

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 20

Data: 25 maggio 2014

Pagina: 15

WOLF N., *I sette pilastri della felicità*, coll. "Itinerari", EDB, Bologna 2014, pp. 232, € 16,50.

Nei libri usciti in questo periodo sul tema della felicità c'è un riferimento particolare alla *Regola benedettina* che, seppure datata 1500 anni fa, assume una forte attualità in relazione alle antiche virtù in essa descritte che rimangono inalterate nel tempo. L'autore di questo libro, abate benedettino, racconta la sua esperienza in riferimento alle sette virtù classiche (giustizia, prudenza, forza, temperanza, fede, carità e speranza). Da esse trae una "ricetta" molto affascinante per trovare la vera felicità: sono sette solidi pilastri e sette atteggiamenti in grado di sostenere la costruzione della casa della propria vita. Una raccolta di meditazioni sapienziali per descrivere cosa significa abitare in una casa ospitale, nella quale si respira la leggerezza e la gioia di vivere. (MP)